

L'ESPACE CULTUREL DES LOISIRS ET DES ARTS



2
0
2
3
-
2
0
2
4

PÔLE CULTUREL CAMILLE CLAUDEL
285, AVENUE D'AVIGNON - SORGUES
04.90.39.71.10



MOT DU MAIRE



Les Sorguaises et les Sorguais avec L'ECLA, peuvent bénéficier d'une pléthore d'activités destinées à un large public et toujours de très grande qualité.

Le rayonnement de L'ECLA est avéré et la très bonne réputation de l'association dépasse de loin les frontières de la commune de Sorgues.

C'est pour cela que la municipalité est depuis toujours aux côtés de l'association, de son Président actuel, Jean-François Jorda et des divers intervenants qui, tout au long de l'année, transmettent leur savoir et leur passion aux très nombreux adhérents.

Pour cette nouvelle saison 2023-2024, la palette des activités reste toujours aussi foisonnante et diversifiée. Apprentissage des langues étrangères, travaux manuels, activités artistiques, loisirs créatifs... vous êtes sûr de trouver votre bonheur dans le riche programme de L'Espace Culturel des Loisirs et des Arts.

Vous n'avez plus qu'à faire votre choix et à profiter d'une nouvelle saison qui s'annonce comme toujours passionnante.

Thierry LAGNEAU

Maire de Sorgues

Vice-Président du Conseil Départemental

MOT DU PRÉSIDENT



Vous allez découvrir le guide de L'Espace Culturel des Loisirs et des Arts pour la saison 2023/2024. Les activités que nous vous proposons sont toujours très variées en gardant à l'esprit la vocation première de L'ECLA : rendre la culture, les loisirs et les arts accessibles à tous. Elles seront en outre, l'occasion pour vous de faire de nouvelles connaissances dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Pour cette nouvelle saison, nous continuons donc avec la même dynamique. Apprendre, découvrir, se détendre, prendre soin de soi, se connecter à soi-même ou avec les autres pour partager des moments riches en découvertes et en émotions, seront les principales motivations de notre équipe.

A bientôt donc et encore bienvenue parmi nous.

Jean-François JORDA
Président

L'ESPACE CULTUREL DES LOISIRS ET DES ARTS

Lieu où se mêlent toutes les disciplines artistiques, L'Espace Culturel des Loisirs et des Arts, est une association « loi 1901 ». Son fonctionnement repose sur un Conseil d'Administration composé d'élus, de bénévoles et de professionnels. C'est un endroit de vie où l'échange est privilégié. Ce lieu est le vôtre pour permettre l'épanouissement de chacun et faire vibrer votre créativité ! Vous avez la possibilité, par un large éventail d'activités, d'exercer votre talent. Alors à vous de jouer !

COMMENT S'INSCRIRE

Toutes les inscriptions se font au secrétariat de L'ECLA au Pôle Culturel Camille Claudel 285, avenue d'Avignon à SORGUES et peuvent s'effectuer tout au long de la saison en fonction des places disponibles.

Pour participer aux activités de L'ECLA, programmées de septembre à juin (hors vacances scolaires), vous devez impérativement adhérer à l'association et régler la cotisation correspondant à l'atelier de votre choix le jour de votre inscription.

L'ECLA accepte le paiement des adhésions et des cotisations à l'aide d'espèces, chèques, chèques vacances, coupon sport, up sport et loisirs et carte temps libre.

Un cours d'essai est possible avant l'inscription. Cependant nous ne pouvons pas vous garantir votre inscription si l'atelier est complet.

ADHESION ET COTISATION

L'adhésion à L'ECLA est individuelle et obligatoire. La carte est valable pour la saison, elle comprend les assurances nécessaires aux activités et vous permet d'être acteur du projet associatif en participant à l'assemblée générale et aux manifestations organisées par l'association. Pour la saison 2023/2024 elle est fixée à 15 € pour les Sorguais et à 20 € pour les extérieurs. La carte d'adhérent n'est pas remboursable. En adhérant à L'ECLA vous vous engagez à respecter les statuts et le règlement intérieur.

La cotisation est réglée le jour de l'inscription et payable en trois fois si nécessaire (les chèques seront encaissés en octobre, novembre et décembre) et aucun remboursement n'interviendra sans présentation d'un certificat médical (les cures thermales ne sont pas prises en compte), ou pour toute autre raison valable.

Les animateurs ne pourront accepter dans leurs ateliers que les adhérents à jour de leur cotisation. Le respect des horaires et l'assiduité sont nécessaires au bon fonctionnement des ateliers.

LE BUREAU :

Président : Jean-François JORDA

Vice-présidente : Anita FRAYSSINHES

Trésorière : Monique PORTÈS

Secrétaire : Josiane VERA

Coordinatrice : Sophie HOCQUEL

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Adresse : Pôle Culturel Camille Claudel
285, Avenue d'Avignon
84700 SORGUES



Renseignements : 04.90.39.71.10

Jours et Horaires d'ouverture :

Lundi	Fermé	14h/18h00
Mardi	9h/12h	14h/18h00
Mercredi	9h/12h	13h/18h00
Judi	9h/12h	14h/18h00
Vendredi	9h/12h	14h/16h30

SUIVRE L'ECLA

→ Rejoignez-nous sur notre page Facebook L ECLA



→ Suivez l'actualité de L'ECLA sur Instagram



→ Consultez le site web : www.lecla-sorgues.fr



ACTIVITÉS PROPOSÉES

ADULTES :

Anglais

Aquarelle

Autohypnose

Belote/Coinche

Boutis

Broderie/Crochet/Tricot/Point

compté

Cartonnage

Couture

Création

Danse Contemporaine **NOUVEAU**

Danse orientale

Danses de société

Danse en ligne

Dessin « Art et dessin »

DIY Do It Yourself **NOUVEAU**

Echecs

Espagnol

Fit Barre/Fit Danse

Fit Cardio Mix **NOUVEAU**

Généalogie

Gym Sénior

Gym Danse

Italien

Mix Média

Mosaïque

Patchwork

Peinture sur porcelaine

Peinture sur tous supports

Photo Argentique

Poterie

Pyramide

Reliure

Retouche Numérique

Scrabble/Jeu de dames

Scrapbooking

Sophrologie

Tarot

Vitrail

ENFANTS ET ADOS :

Anglais (6/14 ans)

Couture (dès 13 ans)

Danse Contemporaine (11/14 ans) **NOUVEAU**

Danse orientale (dès 13 ans)

Dessin « Art et dessin » (dès 12 ans)

Echecs (dès 6 ans)

Magie (dès 6 ans)

Mix Media (dès 13 ans)

Mosaïque (Dès 14 ans)

Poterie (6/11ans)

Scrapbooking (dès 13 ans)

Street danse (De 6 à 12 ans)

Vitrail (dès 14 ans)



ANGLAIS



C'est une langue utilisée partout dans le monde. Les cours s'organisent autour de la pratique écrite et orale pour vous donner confiance lors de vos voyages.

Chaque cours compte peu d'élèves pour favoriser l'interactivité et la convivialité.

Animatrice : Kirsten AUBERT

Tarif : 120€/an

**Lundi 17h/18h : Niveau Débutant +
18h/19h : Niveau Débutant**

Mercredi 18h/19h : Niveau Intermédiaire/Conversation

Judi 18h/19h : Niveau Pré-intermédiaire

AQUARELLE



L'eau, la couleur et l'aventure commence. Il suffit de s'élançer, d'oser le geste. On apprend à regarder et expérimenter à travers plusieurs techniques d'aquarelle tout en s'inspirant d'œuvres.

L'aquarelle est une technique picturale fondée sur l'utilisation de pigments finement broyés, agglutinés avec de l'eau gommée. Elle se pratique généralement sur un support papier spécifique. L'atelier est proposé pour les débutants et les confirmés.

Animatrice : Nicole LEROY

Tarif : 60€/an

Jeu-di 9h/11h

AUTO-HYPNOSE



L'autohypnose est un moyen efficace et accessible à tous d'entrer en contact avec son inconscient, ce qui vous permet de mieux vous connaître, facilite les changements, et vous aide à sortir de vos schémas habituels.

Lors de ces ateliers, Emmanuelle vous guidera dans vos premiers pas et vous pourrez ainsi explorer vos émotions, améliorer votre communication, développer votre confiance en vous et gérer votre stress.

Chaque atelier, composé d'exercices pratiques et ludiques, vous conduira progressivement à découvrir vos propres chemins hypnotiques et vous apprendrez des techniques simples que vous pourrez réutiliser au quotidien.

Animatrice : Emmanuelle BERNARD

Tarif : 105€/an

Vendredi 17h30/19h (1 vendredi /2)

BELOTE/COINCHE



Les joueurs, débutants et confirmés, pourront se retrouver tous les vendredis après-midi pour s'adonner au plaisir de la belote ou de la coinche.

Venez partager un moment de jeu et de détente. Selon les envies de chacun, deux variantes (classique et coinchée).

**Animatrices : Joëlle ROBERT
Colette GRIMAUD**

Tarif : 30€/an

Vendredi 14h/17h30

BOUTIS



« ...Le boutis, ouvrage divin qui ressemble à un pré dont le givre broda de blanc les feuilles et les pousses »

Frédéric MISTRAL

Le boutis ou broderie de Marseille est obtenu par l'assemblage de deux étoffes fines, généralement de la batiste, par un point avant selon un motif donné. Ce motif est ensuite mis en relief par un méchage afin de produire un motif au relief très prononcé.

**Animatrices : Marie-José BOISSET
Elise FRUCTUS
Marie-José MACCI**

Tarif : 30€/an

**Samedi 14h/17h (1 semaine sur 2)
Cours d'initiation : 40 € pour 2 séances**

BRODERIE/CROCHET/TRICOT



Chacune crochète, tricote, brode... selon son plaisir. Sur les conseils des animatrices, venez vous mettre à l'ouvrage et vous serez surprise par votre propre créativité.

Cet atelier est accessible aux confirmées comme aux débutantes et vous permettra de vous retrouver avec votre ouvrage autour d'un café ou d'un thé.

**Animatrices : Elise FRUCTUS
Josette GENIN
Emilie VAROQUI**

Tarif : 40€/an

Jeudi 14h/17h

CARTONNAGE



Vous apprendrez à utiliser un matériau simple : le carton. La maîtrise des techniques de base du cartonnage, approchée grâce aux montages «plats», vous permettra d'évoluer vers les techniques de montage «en volume» plus élaborées. La création personnelle mettra en valeur vos talents et votre habileté. Vous réaliserez des objets s'adaptant et s'intégrant dans votre univers.

Le choix des formes, revêtements, finitions fera que vos réalisations seront personnalisées. Vous pourrez aussi redonner vie à des boîtages anciens en les rénovant.

Animatrice : Marie-José MACCI

Tarif : 50€/an

Jeudi ou vendredi 9h/12h

COUTURE

Que vous soyez débutantes ou pas, venez découvrir le plaisir de réaliser vos propres vêtements ou toute autre réalisation.

Dans l'atelier des machines à coudre sont à votre disposition, mais vous pouvez venir également avec votre propre matériel. Une bibliothèque de patron est également mise à votre disposition.



Mardi 9h/12h Niveau intermédiaire
Animé par Anne-Marie DREVET

Jeudi 14h/17h Niveau débutant
Animé par Lucette DUBOIS et Andrée JAMBOIS

Vendredi 14h/17h Niveau Intermédiaire
Animé par Christiane ZEMB et Isabelle UZABIAGA

Tarif : 40€/an



COUTURE

NOUVEAU



OUVERT AUX ADOS DÈS 13 ANS

Un nouvel atelier de couture proposé par une couturière professionnelle débute cette nouvelle saison.

Styliste et créateur prêt à porter, Minji vous fera découvrir son univers en vous accompagnant dans vos projets, vous fera faire vos premiers pas en couture, vous apprendra à customiser vos vêtements, vous transmettra son savoir et sa passion.

Cet atelier s'adresse à des personnes de tous niveaux et même pour les ados dès 13 ans)

Animatrice : Minji VINCENT SONG

Tarif : 240€/an ou 120€/an (1 semaine/2)

Mardi ou samedi 14h/16h30

CRÉATION



Dans l'atelier Création vous aurez tout le loisir de confectionner une multitude d'objets divers (coussin, tortue, porte pyjama, panier en grillage, tableau en mousse, sac, décoration de table de Noël, boîte carton, sac, porte serviette...)

**Animatrices : Danièle COSTE
Janine COSTE
Elise FRUCTUS
Marie-José MACCI**

Tarif : 30€/an

Mardi 14h/17h (1 semaine sur 2)

DANSE CONTEMPORAINE

NOUVEAU



La danse contemporaine est un art basé sur 5 fondamentaux : le corps, l'espace, le temps, l'énergie et le poids. C'est une danse très créative basée riche en sensations, dont de nombreux chorégraphes s'inspirent. Fondée sur une technique à part entière, elle peut laisser libre place à l'imagination aussi grâce au travail d'improvisation, qui permettra aux élèves de trouver leur propre gestuelle.

Proposée également pour les séniors, dans un respect total du corps, la danse contemporaine vous amènera à découvrir son essence grâce à des exercices spécifiques, une découverte de l'improvisation ainsi que diverses sensations. Un bien-être assuré !

Animatrice : Ariane DUBUS

**Tarifs : 220€/an Mercredi 19h/20h30 Adultes
150€/an Mercredi 11h/12h Séniors**

DANSE ORIENTALE

OUVERT AUX ADOS DÈS 13 ANS



Symbole de sensualité, de déhanchés langoureux, de ventres qui se balancent, la danse orientale est associée au plaisir des sens et à la mise en valeur du corps. Elle fait partie de ces rites culturels fortement enracinés dans les traditions des pays du monde arabe, de l'Inde. Elle se caractérise par cette liberté profonde du corps. A la fois sensuelle, empreinte de l'imaginaire des 1001 nuits et des parfums de l'Orient, mais aussi sportive, la danse orientale est complète pour faire travailler vos muscles, pour vous faire gagner en tonus et souplesse.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 150€/an

Mardi 18h30/20h

DANSE DE SOCIÉTÉ

Par son esprit festif, la danse est une activité physique distrayante qui n'exige aucune condition physique spécifique. Elle améliore le maintien, le bien-être, le savoir vivre en communauté et elle entretient la mémoire et la souplesse du corps et favorise la confiance en soi.

Les effets de la danse dépassent le simple plaisir corporel : partager des idées, transmettre des émotions.... Elle donne un sentiment d'unité à un groupe animé par les mêmes mouvements et un rythme commun. Les cours proposés sont accessibles à tous. Les cours sont dispensés à l'Espace du Moulin - Salle Versepuy.



Animatrice : Virginia POZO

Tarifs : 150€/an - 1 cours Tarif couple 270€

200€/an - 2 cours Tarif couple 320€

240€/an - 3 cours Tarif couple 370€

Mardi 17h30/18h30 Salsa/Bachata
18h30/19h30 Danse de société
19h30/20h30 Danse en ligne

DESSIN

OUVERT AUX ADOS DÈS 12 ANS

ART & DESSIN

Quand les grands peintres nous inspirent...

Chaque semaine, découvrez les anecdotes parfois méconnues sur les techniques des grands peintres, illustrateurs etc... (Picasso, Raphaël, Warhol, Seurat, Escher et bien d'autres) et apprenez à les intégrer dans votre propre travail, avec vos propres outils et quel que soit votre niveau. Cet atelier s'adresse également aux ados dès 12 ans.



Animateur : Francis SAPIN

Tarif : 190€/an

Jeudi 15h/17h ou 18h/20h

DIY : DO IT YOURSELF

NOUVEAU



Toutes les semaines venez fabriquer vous-même vos objets de la vie quotidienne, de décoration ou des œuvres artistiques. Accompagnés par Céline, vous pourrez découvrir différentes techniques et matériaux comme le textile, fil de fer, le bois, l'argile autodurcissante...

La récupération et le détournement d'objets seront également abordés pour vous aider dans vos projets créatifs.

Animatrice : Céline DRON

Tarif : 210€/an

Vendredi 14h/16h

ECHECS



Le jeu d'échecs évoque un subtil mélange entre sport, art et science. Depuis ses origines indo-persanes, ce jeu vieux de 1400 ans, s'est répandu sur toute la planète, il demeure encore aujourd'hui un jeu d'actualité. Le jeu apporte de nombreux bienfaits à ses participants. Il permet d'améliorer la concentration et la mémoire, de développer les sens tactiques et stratégiques et de surcroît s'amuser en se mesurant à d'autres adversaires.

Animateur : Patrice MAUBERNARD

Tarif : 120€/an

Jedi 17h30/19h30

ENCADREMENT

L'Encadrement vous tente !



Nous vous proposons de mettre en valeur vos gravures, broderies, peintures, dessins, bijoux etc...

Par le biais de différentes techniques en laissant libre cours à votre imagination et à votre créativité l'animatrice vous accompagnera de manière personnalisée tout au long de votre apprentissage ou perfectionnement et en fonction de votre niveau.

Animatrice : Marie-José MACCI

Tarif : 60€/an

Mardi 9h/12h

ESPAGNOL



L'Espagnol est une langue dont la richesse de la culture et de l'histoire ont laissé des empreintes partout dans le monde. Parler espagnol, c'est s'ouvrir à une large partie du monde.

Venez apprendre et partager la langue et la culture espagnole dans une bonne ambiance.

Animatrice : Raquel GARIBOTTI

Tarif : 120€/an

Mardi 17h/18h : Débutants

18h/19h : Intermédiaires

19h/20h : Avancés

FIT BARRE/FIT DANSE



Le Fit Barre, Fit Danse est un combiné de fitness, de danse classique et de danses avec chorégraphies. C'est une nouvelle manière de tonifier et d'embellir son corps. Cet entraînement fonctionnel et postural travaille la musculature profonde.

Animatrice : Audrey DEVOS

Tarifs : 1h/semaine 120€/an

Combiné Fit barre et Fit cardio mix 2h/semaine 190€/an

Mardi 12h/13h

FIT CARDIO MIX

NOUVEAU



Une séance de Fit Cardio Mix est composée de plusieurs exercices sportifs intercalés par des courts instants de repos. Elle inclut plusieurs exercices intensifs avec très peu de repos. Par ce fait, le Fit Cardio Mix optimise votre métabolisme à une dépense importante de calories observée après le cours. Cela améliore également votre endurance cardio-respiratoire et cardio-vasculaire. Les cours sont dispensés au Pôle Culturel Camille Claudel dans le studio danse.

Animatrice : Audrey DEVOS

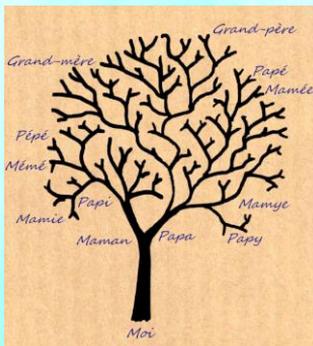
Tarifs : 1h/semaine 120€/an

Combiné Fit barre et Fit cardio mix 2h/semaine 190€/an

Jeudi 12h/13h

GÉNÉALOGIE

Nos parents, grands-parents, arrière-grands-parents, ont contribué à faire de nous ce que nous sommes. Si on ne les a pas choisis, nous pouvons toujours mieux les connaître et ainsi apprendre sur nous-mêmes. Les recherches généalogiques permettent de faire un voyage dans le temps. L'histoire que l'on découvre procure des émotions, c'est une histoire authentique qui nous concerne directement.



Dans cet atelier vous réaliserez « votre arbre généalogique ». Il vous permettra de connaître vos ancêtres, leur identité, leur profession, leur lieu de vie... Pour cela vous travaillerez sur des sites internet liés à la généalogie, ceux qui donnent accès à des arbres en ligne, de dépouillements, des archives départementales, des archives municipales.

Vous verrez aussi l'utilisation d'un logiciel de généalogie.

**Animatrices : Sylviane PAGÈS (Mardi)
Denise CHASTEL (Jeudi)**

Tarif : 40€/an

Mardi ou Jeudi 9h/12h

GYM DANSE



A travers la gym danse, les personnes de tout âge apprécieront les mouvements rythmiques et amusants sur de la musique.

LES BIENFAITS :

Développer la flexibilité, la coordination et la posture,

Augmenter l'énergie, la créativité, l'estime de soi et le plaisir,

Stimuler la mémoire par l'apprentissage des pas de chorégraphie.

Les cours sont dispensés au Pôle Culturel Camille Claudel dans le studio danse.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 120€/an

Vendredi 11h/12h

GYM SENIOR



Ce cours vous propose de maintenir et d'améliorer votre condition physique à tout âge : exercices de mobilité articulaire, coordination, renforcement musculaire et étirements en musique. C'est un cours de gym d'entretien tourné principalement vers les seniors qui ont besoin d'une gymnastique qui puisse s'adapter à leur rythme.

Les cours sont dispensés au Pôle Culturel Camille Claudel dans le studio danse.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 120€/an

Vendredi 10h/11h

ITALIEN



Les cours s'adressent aux personnes qui aiment la langue et la culture italienne. L'apprentissage des connaissances de la grammaire à la pratique de l'oral, vous permettront de flâner en Italie en comprenant et en vous faisant comprendre.

Les cours se déroulent dans une ambiance conviviale et amicale. Silvia partagera avec vous sa passion pour sa langue maternelle.

Animatrice : Silvia BIASINI THOMAS

Tarif : 120€/an

Lundi 17h30/18h30 : Niveau débutants

18h30/19h30 : Niveau intermédiaires

MIX MEDIA

OUVERT AUX ADOS DÈS 13 ANS



Le Mix Media également appelé « technique mixte » consiste à mélanger plusieurs matériaux : acrylique, résine, cire, pâte de modelage et tout matériau de récupération pouvant servir à embellir votre projet créatif. Pour résumer simplement si vous souhaitez vous lancer dans l'aventure du Mix, il vous suffira de savoir patouiller, mélanger et superposer tout ce qui vous passe par la main !

Les fournitures ne sont pas comprises

Animatrice : Anne-Marie DREVET

Tarif : 50€/an

Mercredi 18h/20h30 (1 semaine/2)

MOSAÏQUE

OUVERT AUX ADOS DÈS 14 ANS



Dans cet atelier vous découvrirez la mosaïque décorative. C'est une mosaïque moderne et toute en couleurs.

Chacun réalisera des ouvrages personnalisés tout en respectant ses envies et sa créativité. Les différentes techniques de pose et de découpes seront abordées et mises en application. Un large choix de livres et documents seront mis à votre disposition pour vous aider dans vos créations. C'est donc dans une ambiance de convivialité et d'échanges artistiques que cet art deviendra réalité. Les matériaux ne sont pas fournis.

Animatrice : Christelle LECOMTE

Tarifs : 210€/an 2h/semaine ou 315€/an 3h/semaine

Lundi 14h/16h - 16h/18h - 18h/20h

Mardi 9h/12h - 14h/16h - 16h/19h

Mercredi 9h/12h

PATCHWORK



Le patchwork ou l'art de mélanger des bouts de tissus, des bouts de vie, des bouts d'histoires, pour tendre vers un résultat harmonieux.

Tout au long de la saison, vous apprendrez à maîtriser différentes techniques à la machine, telles que « l'appliqué » et le « piécé » pour réaliser des objets personnels et originaux comme des sacs, des panneaux muraux ou des plaids. Tout est affaire de tissus et de couleurs dans le patchwork et choisir l'harmonie des couleurs est peut-être la chose la plus difficile à faire !

**Animatrices : Maryline AVELANGE
Elise FRUCTUS
Françoise RUBERTO**

Tarif : 40€/an

Lundi 14h/17h30

PEINTURE SUR PORCELAINE



L'atelier peinture sur porcelaine vous propose de peindre sur des objets utiles ou de décoration. La technique de la peinture sur porcelaine permet des réalisations extrêmement variées, allant du simple croquis au dessin précis, tout cela suivant les goûts et la personnalité de chacun. La composition du décor est tout aussi diversifiée et permet à chacun d'exprimer sa créativité, puisque l'on peut exécuter des dessins classiques et des réalisations très modernes. Entre les deux, se déclinent quantité d'occasions, de contrastes de couleurs, de thèmes différents.

Animatrice : Anita FRAYSSINHES

Tarif : 100€/an

Mardi 14h/17h ou Vendredi 14h/17h

PEINTURE SUR TOUS SUPPORTS



Pour vous tous qui débordez d'imagination et de créativité, cet atelier représente l'occasion rêvée de révéler votre potentiel artistique. Vous pourrez peindre sur différents supports et différents objets (toile, bois, verre, ardoise, fer...) Vous pourrez vous perfectionner dans ces cours et aborder différentes techniques : sanguine, pastel, huile, acrylique, etc..., mais aussi expérimenter différents modes de représentation, du figuratif à l'abstrait.

**Animateurs : Anita FRAYSSINHES
Claude PEREZ-GALIANO**

Mercredi 14h/18h ou Vendredi 14h/17h

Tarifs : 100€/an (mercredi) ou 72€/an (vendredi)

PHOTO ARGENTIQUE



Nul n'a besoin de s'y connaître en photographie pour rejoindre cet atelier. Il vous suffit d'aimer prendre des photos et d'avoir envie d'en savoir un peu plus. Toutes les techniques sont abordées pour porter un autre regard sur le monde qui nous entoure. Aucun des membres n'étant photographe de métier, l'atelier fonctionne avant tout sur un système d'échange et de partage de connaissances.

Animateur : Jean-François JORDA

Tarif : 90€/an

Mardi 18h/20h

POTERIE

Différentes techniques sont abordées au cours des ateliers : Modelage, colombins, travail à la plaque, découverte du tour... des pratiques mises à la disposition de votre esprit créatif dans une ambiance conviviale.



Chaque élève trouve son moyen d'expression que ce soit dans la sculpture, les arts décoratifs ou les objets culinaires. Après le modelage, vient l'heure de la décoration avec différentes techniques et outils : terre vernissée, dessin, gravure, émaillage...

Intégrer l'atelier poterie c'est aussi découvrir le monde de l'artisanat traditionnel et sa mise à disposition de l'art. Ces tarifs comprennent la fourniture de terre, d'engobes et d'émaux.

Animatrice : Céline DRON MOREAU

Tarifs : 6h/mois 200€ - 2h/semaine 270€

3h/semaine 405€ - 4h/semaine 540€

Lundi 14h/16h – 16h/18h -18h/20h

Mardi 9h/12h

Mercredi 9h/12h

Jeudi 9h/12h - 14h/16h - 16h/18h – 18h/20h

Vendredi 9h/12h

Samedi à la carte 9h/13h – 40€ les 4 heures 1 fois/mois

Dates : 30/09-21/10-18/11-16/12-20/01-17/02-16/03-20/04-25/05-15/06

PYRAMIDE



Si vous aimez la langue française, si vous désirez exercer votre mémoire, venez nous rejoindre vous gagnerez toute notre sympathie.

Le jeu Pyramide de la Fédération se déroule en 4 parties :

Enigmes : Faire deviner et deviner à tour de rôle, par équipe de 2, cinq mots, à l'aide de 13 « briques », c'est-à-dire 13 propositions : en utilisant synonyme, contraire, ou association d'idées. Comme au jeu « mot de passe », les mimes, les racines et les mots composés sont interdits.

Ping-pong : A 2 contre 2, faire deviner 5 mots

Noms propres : Un joueur s'engage dans un contrat à faire deviner à son partenaire un nom propre (acteurs, lieux, chanteurs, poètes, etc...)

Grandes pyramides : En 70 secondes chronomètre en main, faire trouver 6 expressions : tout est permis, les gestes, les mimes, etc...

C'est une activité passionnante, variée, impliquant astuces, connaissances, intuition...dans une atmosphère amicale.

Animatrice : Jacquie MINAUD

Tarif : 30€/an

Lundi 14h/17h30

RELIURE



Vous aimez les livres et vous voulez leur donner une longue, très longue vie tout en leur accordant une esthétique avenante pour les yeux et pour le toucher.

L'atelier Reliure de L'ECLA se propose de vous initier à cette activité.

Animatrice : Marie-Thérèse PUJOL

Tarif : 60€/an

Mardi 14h/18h

RETOUCHE NUMERIQUE



ATELIER D'INITIATION A LA RETOUCHE NUMERIQUE :

Cet atelier s'adresse à des personnes débutantes ou pas qui souhaitent apprendre les bases de la retouche de photos numériques (transferts de photos, retouches et corrections.....).

Animateur : Jean-François JORDA

Tarif : 50€/an

Lundi 18h/20h (1 semaine sur 2)

SCRABBLE/JEU DE DAMES



Avant d'être un jeu de lettres, le Scrabble est avant tout un jeu de société nécessitant recherche et réflexion. La pratique de cette activité incite à se concentrer, s'organiser, adopter une démarche rigoureuse, anticiper constamment, respecter les règles et ses adversaires. Dans une ambiance conviviale, venez partager un moment de jeu quel que soit votre niveau. Vous pourrez également si vous le souhaitez jouer au jeu de dames.

**Animatrices : Monique PORTÈS
Joëlle ROBERT**

Tarif : 30€/an

Jeudi 14h/16h30

SCRAPBOOKING

OUVERT AUX ADOS DÈS 13 ANS



Le scrapbooking est à la fois un loisir créatif, une forme d'art décoratif et l'occasion de coucher sur le papier, au travers des photos et des commentaires, l'histoire d'une famille. Cela dans le but de mettre vos photos en valeur par une présentation plus originale qu'un simple album photo.

Alors les scrapeurs et les scrapeuses n'attendez plus, un zeste de savoir-faire et d'imagination vous permettront de transformer de simples photos en une composition originale et personnelle. L'objectif est de vous aider à créer, vous faire plaisir et vous distraire. Les fournitures ne sont pas comprises.

Animatrice : Anne-Marie DREVET

Tarif : 50€/an

Combiné Mix Media/Scrapbooking 75€/an

Mardi 17h30/20h30

SOPHROLOGIE

La sophrologie est l'étude de la conscience et des moyens qui nous permettent de comprendre notre fonctionnement. Sa pratique régulière permet d'atteindre une harmonie intérieure et d'accroître nos potentiels corporels. Il s'agit d'une véritable thérapie corporelle.

On peut pratiquer la sophrologie pour se relaxer, se détendre, s'occuper de soi, pour gérer son stress, ses angoisses, ses peurs, ses phobies, ses états émotionnels, pour retrouver le sommeil, aider à surmonter les épreuves de l'existence, améliorer voire traiter les problèmes de santé, accompagner la grossesse et se préparer à la naissance, pour préparer un examen, une compétition sportive.



Animateur : Christian ROIG

Tarif :180€/an

Jeudi 18h/19h30

TAROT



Le tarot est un jeu de société associant réflexion, convivialité et respect des joueurs. Ce jeu très complet permet le développement des capacités de mémorisation, de raisonnement et de stratégie.

Venez vous amuser et passer un bon moment dans une ambiance conviviale et détendue. Cette activité s'adresse à des personnes qui veulent apprendre à jouer ou qui souhaitent s'améliorer.

**Animatrices : Josiane FLÉCHAIRE
Sylviane PAGÈS**

Tarif : 30€/an

Lundi 14h/16h45

VITRAIL

OUVERT AUX ADOS DÈS 14 ANS

« Le génie du vitrail finit quand le sourire commence »

André Malraux



Dans cet atelier vous vous initiez aux premiers rudiments du métier d'art du vitrail à travers la réalisation de vitraux «verre et cuivre» par les techniques Tiffany et Fusing.

Du choix du verre en passant par son tracé, sa découpe, le sertissage et la soudure, le vitrail n'aura plus de secret pour vous. Cet atelier s'adresse également aux ados dès 14 ans.

Animateur : Frédéric SCHENDEL

Tarifs : 210€/an 2h/semaine ou 315€/an 3h/semaine

Mercredi 9h/12h ou 14h/17h

Activités

Enfants et Ados



L'E.C.L.A

ANGLAIS



ENFANTS DE 6 ANS A 10 ANS

Offrez à vos enfants d'apprendre l'anglais avec une intervenante anglophone. Apprentissage ludique à travers le jeu, la chanson et les activités manuelles.



ADOS DE 12 A 14 ANS

Ce cours est proposé pour aider les adolescents qui rencontrent des difficultés en anglais au collège. Ils seront accompagnés pour comprendre et corriger leurs devoirs.

Animatrice : Kirsten AUBERT

Tarif : 100€/an

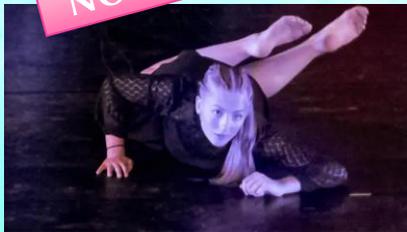
Mercredi 9h30/10h30 niveau débutants (6/8 ans)

10h30/11h30 niveau intermédiaires (8/10 ans)

17h/18h (12/14 ans)

DANSE CONTEMPORAINE

NOUVEAU



ADOS 11/14 ANS

Reliée étroitement avec la musique, la danse contemporaine vous fera découvrir son univers à travers ses différentes sensations et prises d'espace.

Avec des mouvements diversifiés qui peuvent aller du travail technique au travail chorégraphique, elle laisse aussi une part d'improvisation dans son apprentissage pour que l'élève, après avoir exploré une grande variété de mouvements, puisse être créatif à son tour.

Animatrice : Ariane DUBUS

Tarif : 150€/an

Mercredi 17h45/19h

DESSIN-BD-MANGA-PEINTURE

Dès 7 ans



L'Atelier Dessin, BD & Manga et Peinture de L'ECLA, c'est avant tout un lieu où on apprend en s'amusant. Les cours explorent à la fois toutes les techniques nécessaires à la réalisation d'une illustration ou d'une bande dessinée, mais surtout ils permettent à chacun d'explorer son propre imaginaire et de le partager avec les autres. L'atelier vous accueillera chaque semaine dans une bonne humeur communicative. Ouvert aux enfants et aux adolescents.

Mercredi 14h/15h30 ou Samedi 10h30/12h

Pour les enfants et adolescents qui souhaitent une approche sous forme d'un cours d'enseignement magistral.

Mercredi 15h30/17h

Animateur : Francis SAPIN

Tarif : 165€/an

ECHECS



Le jeu d'échecs évoque un subtil mélange entre sport, art et science. Depuis ses origines indo-persanes, ce jeu vieux de 1400 ans, s'est répandu sur toute la planète, il demeure encore aujourd'hui un jeu d'actualité. Le jeu apporte de nombreux bienfaits à ses participants. Il permet d'améliorer la concentration et la mémoire, de développer les sens tactiques et stratégiques et de surcroît s'amuser en se mesurant à d'autres adversaires. Cette activité s'adresse aux enfants dès 6 ans.

Animateur : Patrice MAUBERNARD

Tarif : 120€/an

Jeudi 17h30/19h30

MAGIE



A la fois ludique et pédagogique, notre atelier de magie « des Apprentis Sorciers », vous fera vivre une première ou de nouvelles expériences dans la mise en scène, la présentation orale, le travail manuel avec un outil formidable : La Magie.

Animatrice : Audrey DEVOS

Tarif : 120€/an

Mercredi 9h30/11h

POTERIE



L'Atelier Poterie pour les 6/11 ans est proposé sous forme de stage mensuel.

Lors de ces stages d'initiation et de perfectionnement à la poterie et au modelage votre enfant découvrira les techniques de façonnage à la main : dans la masse, à la plaque, le colombin, la boulette, mélange de terres et le modelage ainsi que différentes techniques de décors et d'émaillage.

Les ateliers proposés aux enfants sont basés sur un thème à chaque séance. Les fournitures sont comprises.

Animatrice : Céline DRON

Tarif : 30€ les 3 heures

Mercredi 13h30/16h30 (1 fois par mois)

Les dates des ateliers pour la saison 2023/2024 :

4/10 – 8/11 – 6/12 - 10/01 - 7/02 - 13/03 - 3/04 - 15/05 - 5/06

STREET DANSE



Le cours est enseigné de façon ludique. Les enfants vont pouvoir développer l'écoute musicale, en découvrant les différents rythmes et instruments de la musique.

Ils apprendront ensuite des combinaisons de mouvements sur le rythme appris afin de réaliser des mini chorégraphies.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 100€/an

Mardi	17h30/18h30	8/11 ans
Jeudi	17h00/18h00	6/8 ans

A G E N D A

- ✦ Exposition « Octobre Rose »
proposée par l'Atelier Poterie de L'ECLA
Du 2 octobre au 4 Novembre 2023
Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES



- ✦ Exposition de Noël proposée par tous
les ateliers créatifs de L'ECLA
Du 4 au 23 Décembre 2023
Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES



- ✦ Exposition Poterie « Contes et légendes »
Du 5 au 17 Février 2024
Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES



- ✦ Super Loto
Dimanche 4 Février 2024 à 14H30
Salle des Fêtes SORGUES



- ✦ Exposition des Ateliers de L'ECLA
Du 14 au 17 Mars 2024
Salle des Fêtes SORGUES





- ✦ Exposition Peinture sur tous supports
Du 26 Mars au 5 Avril 2024
9h30 à 12h - 14h à 17h30
Centre Administratif Salle Polyvalente SORGUES

- ✦ Exposition Cartonnage, Encadrement,
Mix-Media, Reliure et Scrapbooking
Du 4 au 18 Avril 2024
Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES



- ✦ Participation des ateliers de L'ECLA au Festival
Jean Ferrat sur le thème « La chanson Française »
Du 22 avril au 4 mai 2024
Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES

- ✦ Exposition Aquarelle, dessin et Peinture
Du 23 Mai au 6 Juin 2024
Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES



- ✦ Spectacle de Magie
Mardi 11 Juin 2024 à 20h30
Salle de Spectacle Pôle Culturel SORGUES

- ✦ Gala « Danse du Monde »
Samedi 22 Juin 2024 à 20h30
Salle de Spectacle Pôle Culturel SORGUES



L'Espace Culturel des Loisirs et des Arts



Pôle Culturel Camille Claudel
285, avenue d'Avignon - SORGUES
04.90.39.71.10