

Du 10 au 18 avril



Petite Enfance

SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE

Par vos bibliothécaires jeunesse

La Médiathèque met l'enfance à l'honneur pendant une semaine !

Vos bibliothécaires vous proposent des animations à découvrir en famille : des séances de lecture vous invitent à des moments de partage et d'éveil autour du livre avec vos tout-petits. Un spectacle jeune public, des ateliers artistiques parents-enfants, une rencontre avec une graphothérapeute, un café des parents animé par une psychologue, une initiation au yoga et d'autres activités surprises vous attendent également au fil de cette semaine autour du thème national « Des équilibres ».



Vendredi 10 avril

→ 18h



Rencontre - Dédicaces

RENCONTRE AUTOUR DE LA GRAPHOTHÉRAPIE

Par Josiane Gontard

Graphothérapeute professionnelle exerçant depuis 1994, **Josiane Gontard** vous propose un temps d'échange pour découvrir son travail ; cette conférence apportera certainement des réponses à de nombreux parents, enseignants ou intervenants en milieu scolaire et paramédical qui s'interrogent sur l'aide que la graphothérapie peut apporter aux enfants et adolescents dont les fonctions graphiques sont perturbées, avec pour résultat l'accès à l'expression personnelle et à l'harmonie émotionnelle.

La rencontre se terminera par une séance de dédicaces de son livre « *Les bizarres épanouis* ».



→ Salle d'animation

→ Dès 10 ans

→ 1h30

→ Gratuit sur inscription à l'Espace jeunesse à partir du 10 mars

Samedi 11 avril

→ 10h30 & 15h



Spectacle

DES FOURMIS DANS LES NAGEOIRES

Par la Compagnie La tête en l'herbe

Tout commence dans l'infiniment petit du jardin. Que voit-on allongé, le nez dans l'herbe ? On scrute, on discute, puis quelques gouttes de pluie tombent jusqu'à une plongée immersive dans les fonds marins.

Un spectacle sensoriel où le monde du petit est mis à l'honneur. Le public est alors invité à observer, écouter, rêver, buller au son de la clarinette, du violon et de la guitare.

Une partition idéale pour faire découvrir la nature aux tout-petits et leur donner l'envie de la préserver.



→ Salle d'animation

→ Dès 18 mois

→ 30 min.

→ Gratuit sur inscription à l'Espace Jeunesse à partir du 10 mars

Samedi 11 avril

→ 11h & 15h30



Atelier

THÉÂTRE D'OMBRES MUSICAL

Animé par la Compagnie
la tête dans l'herbe

À l'issue du spectacle «*Des fourmis dans les nageoires*», la compagnie La tête dans l'herbe vous propose un atelier parent-enfant autour du théâtre d'ombres chinoises. Les deux artistes vous guideront dans la fabrication de marionnettes ainsi que dans la mise en musique et en image, sur un théâtre d'ombres à grande échelle. Un beau moment de création collective en perspective.



- Salle d'animation
- De 5 à 8 ans
- 1h
- Gratuit sur inscription à l'espace Jeunesse à partir du 10 mars

Vendredi 17 avril

→ 10h30



Atelier

CAFÉ POUSSETTES

Animé par Albane Ravet
et vos bibliothécaires

Ce café des parents vous est proposé dans le cadre de la semaine nationale de la petite enfance. Vos bibliothécaires vous proposent de se retrouver autour d'un café - et de livres pour petits et grands ! - pour échanger autour des défis quotidiens de la parentalité.

Albane Ravet, psychologue, animera les échanges et proposera quelques clés pour gagner en sérénité et en bien-être à la maison, en toute situation.



- Salle d'animation
- 1h30
- Gratuit sur inscription à l'Espace Jeunesse à partir du 10 mars

Samedi 18 avril

→ **15h**, pour les 5 ans et +

→ **16h**, pour les 2-4 ans



Atelier

YOGA PARENT ENFANT

Par le yoga avec Véro

Le yoga, un jeu d'enfant !?

Véronique, professeur de yoga pour petits et grands, vous propose une initiation ludique et bienveillante.

Cette séance en binôme, proposée dans le cadre de la semaine nationale de la petite enfance sur le thème « *Des équilibres* » est un moment privilégié pour appréhender son corps, développer sa motricité, se relaxer et découvrir quelques postures... tout en s'amusant.



→ Salle d'animation

→ Dès 2 ans

→ 1h

→ Gratuit sur inscription à l'Espace
Jeunesse à partir du 10 mars