

## **Haltérophilie : Sébastien Laugier 3<sup>ème</sup> aux Championnats du monde à Orlando aux USA**

Sébastien Laugier pratique l'haltérophilie depuis ses 11 ans. À 14 ans, il devient champion de France d'haltérophilie et intègre l'équipe de France en catégorie cadets. Sébastien effectue alors un stage de préparation pour les Jeux Olympiques de Sydney en 2000, mais ne peut y participer à cause d'une blessure.

Par la suite, il enchaînera les compétitions en participant plus de dix fois aux championnats de France qu'il remporta à trois reprises dans différentes catégories. En 2015, c'est cette fois au niveau européen qu'il brillera avec le titre de champion des Jeux Européens (équivalent des jeux olympiques pour l'Europe) dans la catégorie des moins de 105 kg. Depuis, cette médaille d'or, Sébastien a remporté encore bien des titres. Il a été sacré champion d'Europe à Alkmaar (Pays-Bas) en fin d'année 2021 et a gagné en avril dernier les championnats de France Masters dans la catégorie des plus de 109 kg en battant deux records de France

à l'arraché avec 115 kg et au total avec 275 kg. Il a remporté les Jeux Méditerranéens master dans la catégorie des plus de 109 kg.

Et puis, il a perdu un peu de poids pour monter sur la troisième marche du podium aux Championnats du monde dans la catégorie des moins de 109 kg à Orlando aux USA.

Devant deux Américains qui ont déjà participé aux JO.

Chapeau Sébastien !