



Service Proximité et Cohésion

Le CeSam

Centre Social d'Accueil Municipal



Plaquette des Activités & des Sorties Juillet et Aout 2025

Inscriptions et Informations : Le CeSam - Siège social Establet 84700 SORGUES - ☎ 04 86 19 90 74

Les départs et les arrivées pour les sorties se font à la salle des fêtes





ESPACE FAMILLES ESPACE SENIORS

Juillet 2025



FAMILLES

Lundi 7 Juillet

Animation PI Générat
Les petits débrouillards
18h - 21h

FAMILLES

Mardi 8 Juillet

Sortie au lac de Pierrelatte
10h - 18h
3,50€/2€
4€/2,50€ (non Sorguais)

SENIORS

Mercredi 9 Juillet

Sortie au lac de Monteux
9h - 14h
2€ (3€ non Sorguais)

SENIORS

Vendredi 11 Juillet

Sortie au Festival d'Avignon
9h - 14h
2€ (3€ non Sorguais)

FAMILLES

Mardi 15 Juillet
Animation PI Chaffunes
Les petits débrouillards
18h - 21h

FAMILLES

Mercredi 16 Juillet

Sortie lac de Pierrelatte
10h - 18h
3,50€/2€
4€/2,50€ (non Sorguais)

FAMILLES

Lundi 21 Juillet

Animation PI Langevin
Les petits débrouillards
18h - 21h

SENIORS

Jeudi 17 Juillet

Sortie partage des eaux
9h - 14h
3,50€ (4€ non Sorguais)

FAMILLES

Mardi 22 Juillet

Sortie Plage Grau-du-Roi
10h - 18h
3,50€/2€
4€/2,50€ (non Sorguais)

FAMILLES / SENIORS

Jeudi 24 Juillet

Gouter partagé à Générat
15h-18h

FAMILLES

Lundi 28 Juillet

Animation PI Establet
Les petits débrouillards
18h - 21h

FAMILLES / SENIORS

Jeudi 31 Juillet

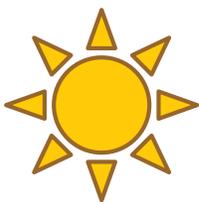
Sortie Bambouseraie
9h - 18h
3,50€/2€
4€/2,50€ (non Sorguais)

* PI = Pied
d'Immeuble



ESPACE JEUNES

Juillet 2025



ADOS

Mardi 8 Juillet

Sortie Cinéma Le pontet
19h - 23h
3,50€/ 4€ (non Sorguais)

ADOS

Mercredi 9 Juillet

Repas partage
Au local jeune ☺
18h - 21h

ADOS

Jeudi 10 Juillet

Sortie bouée tractée à la Couronne
10h - 18h
3,50€/4€ (non Sorguais)

ADOS

Vendredi 11 Juillet

Détente au Local Jeune
Establet
14h - 17h

ADOS

Vendredi 25 Juillet

Détente au Local Jeune
Establet
14h - 17h

ADOS

Mardi 15 Juillet

Sortie Kayak Fontaine de Vaucluse
13h - 18h
3,50€/4€ (non Sorguais)

ADOS

Mercredi 16 Juillet

Repas partage
Au local jeune ☺
18h - 21h

ADOS

Jeudi 17 Juillet

Sortie Plage + fête foraine
Palavas les flots
17h - 23h
3,50€/4€ (non Sorguais)

ADOS

Vendredi 18 Juillet

Détente au Local Jeune
Establet
14h - 17h

ADOS

Mardi 22 Juillet

Sortie Lac de Pierrelatte
13h - 18h
3,50€/4€ (non Sorguais)

ADOS

Mercredi 23 Juillet

Un repas presque parfait
Au local jeune ☺
18h - 21h

ADOS

jeudi 24 Juillet

Sortie à la Grand motte
13h - 20h
3,50€/4€ (non Sorguais)

ADOS

Mardi 29 Juillet

Sortie Wake parc Le pontet
13h - 18h
3,50€/4€ (non Sorguais)

ADOS

Jeudi 31 Juillet

Sortie snorkeling à Marseille
7h30 - 18h
3,50€/4€ (non Sorguais)





ESPACE FAMILLES ESPACE SENIORS

Août 2025



FAMILLES

Mardi 5 août

Sortie Plage La Couronne
11h - 18h
3,50€/2€
4€/2,50€ (non Sorguais)

FAMILLES

Jeudi 7 août

Sortie Saint martin d'Ardèche
09h - 18h
3,50€/2€
4€/2,50€ (non Sorguais)

SENIORS

Vendredi 8 août

Sortie partage des eaux
9h - 14h
3,50€ (4€ non Sorguais)

FAMILLES

Mardi 12 août

Sortie Mont Ventoux
10h - 18h
3,50€/2€
4€/2,50€ (non Sorguais)

FAMILLES ET SENIORS

Jeudi 14 août
Goûter Gentilly
15h - 18h

FAMILLES

Vendredi 15 août

Féerie

FAMILLES ET SENIORS

Mardi 19 août

Sortie au lac de Pierrelatte
10h - 18h
3,50€/2€
4€/2,50€ (non Sorguais)

FAMILLES

Vendredi 22 août

Sortie Camargue
10h - 18h
3,50€/2€
4€/2,50€ (non Sorguais)

FAMILLES - SENIORS - ADOS

Mercredi 27 août

Bilan été suivi d'une grillade
10h - 16h





ESPACE JEUNES

Août 2025



ADOS

Lundi 4 août

Soirée film à Establet
Au local Jeune
18h - 23h

ADOS

Mardi 5 août

Sortie bouée tractée à la Couronne
10h - 18h
3€ (4€ non Sorguais)

ADOS

Mercredi 6 août

Repas partage
Au local jeune ☺
18h - 21h

ADOS

Jeudi 7 août

Sortie à la mer Marseille
13h - 20h
3€ (4€ non Sorguais)

ADOS

Vendredi 8 août

Détente au Local Jeune
Establet
14h - 17h

ADOS

Mardi 12 août

Sortie lac de Pierrelatte
13h - 18h
3€ (4€ non Sorguais)

ADOS

Mercredi 13 août

Repas partage
Au local jeune ☺
18h - 21h

ADOS

Jeudi 14 août

Sortie Plage La Couronne
13h - 20h
3€ (4€ non Sorguais)

ADOS

Mardi 19 août

Sortie aux Calanques
13h - 20h
3€ (4€ non Sorguais)

ADOS

Mercredi 20 août

Repas partage
Au local jeune ☺
18h - 21h

ADOS

Jeudi 21 août

Sortie Mer à la Couronne 11h - 18h
3€ (4€ non Sorguais)

ADOS

Vendredi 22 août

Détente au Local Jeune
Establet
14h - 17h

ADOS

Mardi 26 août

Sortie Plage à Marseille
10h - 20h
3€ (4€ non Sorguais)

