

# INSCRIPTION

**Tu es convaincu ? Tu souhaites t'inscrire ?** 😊

Remplis ce formulaire et donne-le à ton délégué de classe, ou ramène-le directement à l'accueil du centre administratif (route d'Entraigues)

Conditions : être inscrit dans un établissement scolaire sorguais

**Stage du 24 au 28 octobre 2022**

Fin des inscriptions : 4 octobre 2022  
(places limitées)

**100 %  
GRATUIT**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone des parents : .....

Mail : .....@.....

Classe : .....

Collège : .....

**Autorisation de droit à l'image**

Je soussigné(e) .....  
tuteur(rice) légal(e) de .....

autorise la Ville de Sorgues à photographier et à filmer l'enfant mentionné ci-dessus dans le cadre du « Pass ados » et à diffuser son image sur les supports d'information de la ville (magazine municipal, site internet, réseaux sociaux...), dans le respect des règles de droit à l'image et de la protection des mineurs.

Signature  
du tuteur légal

# LE PASS ADOS...

...C'EST QUOI ?

Un super stage qui permet d'apprendre le vivre ensemble, la solidarité et la citoyenneté au travers d'ateliers thématiques et de rencontres.

...POUR QUI ?

Les jeunes adolescents de Sorgues inscrits en classe de 5<sup>ème</sup> des trois collèges.

...QUAND ?

Pendant les vacances de la Toussaint, le parcours propose 5 jours d'activités du lundi au vendredi.

...DANS QUEL BUT ?

Développer les compétences individuelles, collectives et sociales. Ce passeport a pour ambition l'émancipation individuelle et collective. Pour que chaque jeune devienne un citoyen résilient et solidaire.

...POURQUOI EST-CE INNOVANT ?

Ce passeport explore les interactions entre l'éducation, la citoyenneté et la santé. Ce n'est donc pas un simple passeport citoyen mais un projet qui part des problématiques concrètes vécues par les jeunes ados et qui les dotent d'outils pour améliorer leur bien-être et le vivre ensemble.

...QUELLES ACTIVITÉS ?

Les jeunes vont pouvoir relever des défis autour du vivre ensemble, la gestion du stress, la sécurité, les valeurs citoyennes, l'environnement, l'entraide et la solidarité, l'esprit critique...

Ville de  
**Sorgues**

# PASS ADOS

CHARGEMENT EN COURS...

À TOI DE JOUER !



Pour toutes questions, contactez le  
Service Proximité et cohésion  
Tél. : 04 90 39 71 68

# super EDITO



Comment mieux vivre ensemble ?

Pour répondre à cette question, à l'initiative de Bernard Rigeade, adjoint délégué à la politique de la ville, jeunesse et santé, la municipalité a conçu le passeport pour l'adolescence à destination des collégiens des classes de 5<sup>ème</sup>.

Une semaine durant les vacances de la Toussaint, à travers des mises en situation pratiques, les collégiens seront immergés dans un stage gratuit, ludique, convivial et totalement novateur.

Le programme s'articulera ainsi autour de sept thèmes :

- Le vivre ensemble
- La gestion du stress et la confiance en soi
- La sécurité individuelle et collective
- Les valeurs citoyennes
- L'environnement et le développement durable
- L'entraide et la solidarité
- L'esprit critique

L'ambition de ce passeport est de permettre à des adolescents de vivre et partager une histoire commune.

Il représentera une boîte à outils bien utile pour construire son parcours de citoyen autour des valeurs et des principes de la République.



**Thierry Lagneau**  
Maire de Sorgues  
Vice-président du  
Conseil Départemental

# VOS MISSIONS

Une semaine pleine de surprises et de nouveautés



## #JOUR 1 ★

Éco-citoyenneté (randonnée et actions citoyennes)

## #JOUR 2 ★★

Théâtre-forum

Techniques d'Optimisation du Potentiel (TOP)

Présentation et apprentissage des outils / techniques de gestion du stress utilisés par les champions de haut niveau

## #JOUR 3 ★★★

Gestes Qui Sauvent (GQS) : mise en pratique

Techniques d'Optimisation du Potentiel :

Entraînement dans un parcours du « combattant »

Ateliers du cerveau : apports des neurosciences pour mieux apprendre et mieux vivre ensemble

Conférences sur les dangers d'internet

## #JOUR 4 ★★★★★

Journée d'exercices pour mettre en pratique les connaissances et les compétences avec les acteurs de la sécurité

## #JOUR 5 ★★★★★

Rencontres avec des acteurs de la sécurité, visite d'une base militaire

**Mercredi 30 novembre 2022 | 18h**

Cérémonie de fin de stage à la salle des fêtes & remise des passeports

