SORGUES SAVEURS ET FORME

14 ET 15 JUIN 2014

"CUISINE ET SAVEURS"

SAMEDI 14 JUIN 2014
9H - 18H30
SALLE DES FÊTES

"ALIMENTATION ET... ACTION"

DIMANCHE 15 JUIN 2014
9H - 13H
MARCHÉ COUVERT

Ville de Sorgues
LA TAPY
Région PACA
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Pernes-les-Fontaines
msa santé famille retraite services
La CoVe
Caf de Vaucluse
l'Europe s'engage en PACA
LEADER
Département de VAUCLUSE
Crédit Mutuel Agriculture
CCI Sud Formation Santé
La Grange Ecole
Agricultures & Territoires
Disciples Escoffier
Association pour la transmission et l'évolution de la cuisine
Benelux Canada Chine États-Unis France Hongrie Italie Japon Mexique Océan Indien Suisse

PROGRAMME

"CUISINE ET SAVEURS"

SAMEDI 14 JUIN 2014
9H - 18H30
SALLE DES FÊTES

- **9h :** ouverture au public et préparation de l'apéritif par les chefs et le CeSam.
- **11h :** ouverture officielle de la journée.
- **14h30 :** démarrage du concours « 1 jeune-1 chef » 5 binômes, tous composés d'un chef et d'un jeune de l'Accueil Jeunes, vont devoir préparer un plat avec le même panier de base.
- **16h :** première démonstration de cuisine réalisée par un chef
- **16h30 :** intervention de M. Vergereau, diététicien, sur l'équilibre alimentaire
- **16h40 :** deuxième démonstration de cuisine réalisée par un chef
- **17h10 :** intervention de M. Vergereau, diététicien, sur l'équilibre alimentaire
- **17h20 :** troisième démonstration de cuisine réalisée par un chef
- **17h50 :** intervention de M. Vergereau, diététicien, sur l'équilibre alimentaire
- **18h :** remise des prix du concours « 1 jeune -1 chef »
- **Et toute la journée en continu :**

Marché de producteurs locaux, ferme pédagogique sur le parking de la salle des fêtes, exposition sur les fruits et légumes, jeux éducatifs pour les enfants...

"ALIMENTATION ET... ACTION"

DIMANCHE 15 JUIN 2014
9H - 13H
MARCHÉ COUVERT

- **De 9h à 13h**

Le sport sera à l'honneur avec des animations gratuites dédiées à la pratique d'une activité physique associée à une alimentation variée et équilibrée.

• Atelier tir à l'arc • Démonstration et initiation salsa • Atelier réveil musculaire • Mur d'escalade • Jeu sur l'alimentation animé par un diététicien • Dégustation de jus de fruit frais • Exposition photos sur le parcours de santé de Sorgues.

Toutes les animations sont gratuites